

I Viaggi dell'Anima: Il Mare di Sabbia, EGITTO

CORSO di AUTOGUARIGIONE e REALIZZAZIONE PERSONALE

tenuto da Paola Cimarosti
durante la visita delle **Oasi e Deserto Bianco**
12 – 20 Marzo 2011



IL VIAGGIO :

I Viaggi dell'Anima sono una serie di **Corsi di Autoguarigione e Realizzazione Personale** pensati per chi desidera prendersi cura di se dal punto di vista **Spirituale** e, allo stesso tempo, **visitare un Paese in modo alternativo ed ecologico**.

I corsi sono volti all'apprendimento di alcune **tecniche orientali di auto guarigione** che si basano principalmente sull'utilizzo dell'energia, del respiro e della visualizzazione, e al loro impiego per migliorare la propria **salute**, ritrovare un buon **equilibrio interiore** e **liberarsi** dai vecchi meccanismi **affinché la vita sbocchi in tutta la sua bellezza e potenzialità**.

Sotto l'attenta guida di **Paola Cimarosti***, istruttore e guaritore esperto, **imparerete** sin dalle prime ore ad **intervenire sulla vostra salute**, a gestire e **bilanciare le emozioni** e a utilizzare il **pensiero come fonte creatrice di positività**. Durante questo bellissimo **percorso verso il meglio di voi stessi**, farete anche un'indimenticabile esperienza di **viaggio attraverso il Deserto Bianco con pernottamenti nelle Oasi, miracoli di vita tra le sabbie del Sahara**.

Attraversando il deserto, avrete modo di visitare **Oasi rigogliose, luoghi di interesse storico, templi e persino laghi**. Mediterete all'ombra delle palme e vi rilasserete presso **calde acque termali** circondate da un mare di sabbia. Vivrete emozioni uniche e **un'esperienza davvero indimenticabile**.



Le lezioni, per un totale di 10 ore distribuite in 3 giorni, si terranno per 2 ore al mattino e 1 verso il tramonto. In base alle condizioni atmosferiche e di viaggio, le lezioni avverranno sia presso le Oasi che tra le sabbie del deserto. In riva a laghi e presso luoghi ameni.

Questo viaggio è l'ideale per chi desidera ritrovarsi per dare un'impronta più luminosa e solare alla propria vita, **godere del contatto con la natura** e scoprire i segreti della **vita nel deserto**.

DETTAGLI del CORSO:



Istruttore: [Paola Cimarosti](#) specializzata nell'utilizzo del Pranic Healing in Psicoterapia, studia medicina olistica e si occupa di ricerca spirituale da oltre 20 anni. Da 12 lavora come terapeuta e consulente spirituale e tiene seminari e corsi di auto guarigione volti a indirizzare i partecipanti verso la riscoperta della loro bellezza e indipendenza interiori. Attualmente residente in Egitto, ha studiato con selezionati Maestri di varie parti del mondo sia in Italia che all'estero. Collabora con siti di spiritualità ed è disponibile per canalizzazioni e consulenza privata anche via mail.

Durata corso: 10 ore in totale (2 al mattino e 1 verso il tramonto)

Numero partecipanti: da 4 a 8

Il numero di partecipanti è volutamente contenuto essendo il corso molto **personalizzato** e ogni studente seguito **su base quasi individuale**.

Su richiesta sono tuttavia realizzabili corsi e seminari per gruppi più numerosi se precostituiti.

Programma: disponibile su richiesta

Al termine del corso viene rilasciato un attestato di partecipazione.

Attività correlate: oltre alle sedute di meditazione che sono facoltative e gratuite è possibile richiedere [trattamenti olistici personalizzati](#) e **sedute private di consulenza spirituale** sia per i partecipanti che per i loro accompagnatori. Preferibile la prenotazione anticipata.

PROGRAMMA di VIAGGIO:

Giorno 1: Cairo

Arrivo al Cairo. Accoglienza e trasferimento in albergo. Sistemazione nelle camere prenotate. Cena e pernottamento.

Giorno 2: Oasi di Siwa



Colazione in albergo. In mattinata incontro con l'egittologo e partenza per l'**Oasi di Siwa**. Arrivo nel tardo pomeriggio a Siwa. Sistemazione in albergo. **Briefing e introduzione al corso**. Cena e pernottamento.

Giorno 3: Oasi di Siwa – 1° giorno di Seminario



Meditazione e lezione. Colazione. **Lezione.**

Visita della **Cittadella di Shali** (XII SEC), dei **Templi di Amon** e **Ommo Obayda** legati alla storia di Alessandro Magno.

Pranzo. Segue visita della **Necropoli di Gebel el Matwa** (I-III SEC) e la **sorgente di Fatnas**.

Lezione e Meditazione.

Cena e pernottamento in albergo.

Giorno 4: Oasi di Siwa - 2° giorno di Seminario

Meditazione e lezione. Colazione. **Lezione per un totale di 3h.**

Giornata libera per eventuali trattamenti, sedute private, relax e/o escursioni facoltative.

Giorno 5: Oasi di Baharya e Bawiti



Colazione in albergo. Partenza per l'**Oasi di Baharya**. Sosta durante il percorso su uno dei **laghi** che contornano l'Oasi di Siwa. Proseguimento e pranzo pic-nic tra le dune che ricoprono il deserto per circa 400 km. Arrivo nel pomeriggio. Visita di **Bawiti**, capoluogo dell'Oasi di Baharya caratterizzata da una **rigogliosa vegetazione** di palmizi e frutteti. Cena e pernottamento in Albergo.

Giorno 6: Oasi di Baharya, Necropoli, Templi, Natura – 3° giorno di Seminario



Meditazione e lezione. Colazione. **Lezione.**

Visita di **Baharya**, e della **Necropoli delle "mummie d'oro"** risalenti alla XXVI dinastia. Attualmente il sito non è totalmente agibile per via degli scavi ancora in corso, tuttavia alcune mummie sono visibili presso il piccolo **museo** allestito nel sito. Segue visita del **Tempio di Alessandro Magno** (III SEC a.C), del **Tempio di Muffella** e le splendide **tombe dipinte di Amenofi e Bennantiou** (VI SEC a.C). Pranzo. In pomeriggio passeggiata a piedi intorno al villaggio vecchio dell'oasi con veduta dei **palmeti e degli alberi da frutta**. Successiva visita alle **Montagne Nere**, alle **dune di sabbia** ed al **lago salato**. Le rovine sulla collina, **'La casa inglese'** dalla quale sarà possibile al tramonto godere della splendida veduta panoramica. **Lezione, Meditazione e chiusura dei lavori.**
Cena e pernottamento in albergo.

Giorno 7: Deserto Bianco, Deserto Nero, Valle di El Haize, Montagna di Cristallo, valle di Agabat



Partenza per il **Deserto Bianco** attraverso il **Deserto Nero** e la **Valle di El Haize**, conosciuta per la sua sorgente di calde **acque termali**. Sosta panoramica della **Montagna di Cristallo** e le rocce vulcaniche alla **Valle di Agabat**. Arrivo nel campo tendato del Deserto Bianco.
Cena nel deserto e pernottamento in sacchi a pelo e coperte di lana di cammello.

Giorno 8: Deserto Bianco, sorgenti acque termali, rocce di calcare.



Colazione e visita delle **sorgenti di acque termali** calde e delle **rocce di calcare** originariamente bianche che a causa del vento e dei fenomeni naturali del Deserto, hanno forme affascinanti e misteriose. Possibilità di ricevere **trattamenti e consulenza spirituale**.

Pranzo e inizio del tragitto per il rientro al Cairo. Arrivo e sistemazione in albergo. Cena e pernottamento.

GIORNO 9: Cairo e rientro in Italia

Colazione in albergo. In base all'orario del volo trasferimento all'aeroporto del Cairo e partenza per l'Italia.

PERNOTTAMENTI:



CAIRO e le OASI: Per il pernottamento al Cairo e nelle Oasi abbiamo scelto degli alberghi puliti ma molto discreti a conduzione familiare. Nelle Oasi soprattutto si tratta di lodge o piccole strutture.

DESERTO BIANCO Il pernottamento avviene in sacchi a pelo con coperte di lana di cammello. Il tutto è fornito sul posto e compreso nel prezzo.

PASTI:



Nelle Oasi tutti i pasti si consumeranno negli alberghi, durante i trasferimenti invece in pic nic. Nel Deserto si consumeranno pietanze cotte sul momento dallo chef del campo tendato.

Segue...



QUOTA A PERSONA: 1.660 euro

La quota include:

- Biglietti aerei ITALIA/CAIRO/ITALIA di Linea Egyptair o Alitalia classe economica con partenza da Roma Fiumicino e Milano Malpensa
- Seminario di Autoguarigione e Realizzazione Personale (10h)
- 02 notti al Cairo in albergo 4*
- 02 notti nell'Oasi di Baherya
- 03 notti nell'Oasi di Siwa
- 01 notte in Campo tendato nel Deserto Bianco
- Trattamento di pensione completa dalla cena del giorno 1 alla colazione del giorno 9
- Trasferimenti in 4x4 per tutto il tour nelle Oasi
- Trasferimenti in pulmino privato climatizzato GT
- Tutte le escursioni citate nel programma
- Tutti i biglietti di entrata ai siti
- Guida egiptologo parlante italiano per tutto il tour
- Permessi ed equipaggiamento nel Deserto
- Acqua minerale durante i trasferimenti
- Bevande nel campo tendato

La quota esclude:

- Mance
- Visto di entrata in Egitto (euro 13 circa acquistabile all'arrivo all'aeroporto del Cairo)
- Bevande dove non citate
- Extra personali
- Trattamenti e Sedute private di consulenza

QUOTA ACCOMPAGNATORI, escluso il corso: 1.380 euro

Numero minimo partecipanti al corso: 4

Numero minimo partecipanti al viaggio: 4



Se desideri un viaggio personalizzato, lontano dai circuiti classici e che ti regali emozioni indimenticabili, Vacanzegiziane è l'interlocutore che fa per te.

www.vacanzegiziane.com - info@vacanzegiziane.com

Tel & Fax : +2 02 251 67 268 - Cell 24h: +2 019 80 573 60 - Skype: Vacanzeegiziane